



Low Carb Bananen Pancakes aus dem Symposion City Hotel Stockerau

Die Zutaten für die Pancakes:

- 2 Bananen
- 4 Eier
- 1 Packung Backpulver

Die Zutaten für den Zimt Dip:

- 250 g Topfen oder griechisches Joghurt
- 1 Teelöffel Zimt
- 1 Teelöffel Staubzucker

Garnitur: Früchte, geschnittene Banane und auf Wunsch Ahornsirup oder Staubzucker

Die Zubereitung:

Die Bananen gut zerdrücken und mit den Eiern aufschlagen. Das Backpulver unterrühren. Den Teig in einer mit Öl benetzten Pfanne auf beiden Seiten rausbacken, bis die Pancakes schön knusprig sind.

Für den Zimt Dip alle Zutaten gut verrühren!

Das Symposion City Hotel Stockerau wünscht Ihnen viel Spaß beim Nachkochen!